Утверждаю:

Директор **МУП** « База общепита»
(должность)
Баринова Л.М
(ФИО)
(дата)

Согласованно:

(должность)
(ФИО)
(дата)

Примерное меню

для детей в возрастной группе с 3-7лет
дошкольного образования
с пребывнием 10,5 час.
20 дней

2024-2025 год

Утверждаю:

Директор **МУП** « База общепита»
(должность)
Баринова Л.М
(ФИО)

(дата)

Согласованно:

(должность)

(ФИО)

(дата)

Согласование о питании

Организатор питания МУП «База общепита» разработало примерное 20 ти-дневное меню (завтрак,обед,полдник) для МБОУСШ, МАОУСШ, МБОУОШ(дошкольных учреждениях) г.Горбатов,д.Лалтево,с.Вареж . На основании сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных организациях, издательство 2016г., для возрастных групп 3-7 лет с учетом выполнения норм питания на 75% от суточных физиологических потребностей детского организма,

Содержание (г.) белков 42,4,жиров 48,1,углеводов 200,7;Б :Ж:У1:1:4,
энергетическая ценность(ккал) 1377,2.
Обеспечивает на 76,1 % от суточных физиологических потребностей детского организма.
Первый завтрак-20%,второй завтрак-5%,обед-35%,полдник-15%

Выхода порций,соответствуют рекомендуемым нормам.
Проведение витаминизации не предусмотрено.
В меню используется витаминизированный напиток,напиток из шиповника, витаминизированная булочка,свежие фрукты,йогурты обогащенные кальцием и витамином Д.
Предусмотрено использование йодированной соли.
Рациональность,сбалансированность питания обеспечена.
Технологические карты по приготовлению блюд имеются.
Не содержит запрещенных блюд и продуктов;одноименных блюд,гарниров за2 дня.
СООВЕТСТВУЕТ СанПиН.2.3./2.4.35.90-20 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,содержанию и организации рехима работы дошкольных образовательных организаций».

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Примерное меню дошкольного образования с 3 до 7 лет (10.5ч) 2024-2025г.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 1																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша молочная пшенная	200	7,50	4,52	37,28	219,54	0,2	0,16	0,6	1,22	135,98	0,02	48	0,06	115,82	183,58	0,02	0	0,1
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**13,89**	**16,37**	**69,99**	**482,33**	**0,281**	**0,328**	**1,194**	**2,242**	**270,54**	**0,083**	**75,47**	**0,244**	**281,998**	**313,47**	**0,02**	**0**	**0,19**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№97 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№143 2005	**ОБЕД**	Рагу из овощей	150	3,52	10,82	16,86	180,31	0,12	0,135	18,75	1,02	70,89	0,03	23,955	0,075	185,1	75,825	0	0	0,03
Акт прораб	**ОБЕД**	Котлета любительская из сердца говяжьего	80	11,22	10,83	9,24	173,14	0,256	0,48	5,08	3,288	40,576	0,016	20,12	0,008	218,688	157,28	0,008	0,016	0,04
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**693**	**23,55**	**25,74**	**62,64**	**592,75**	**0,503**	**0,7**	**37,001**	**6,389**	**144,841**	**0,093**	**72,979**	**0,083**	**555,559**	**313,173**	**0,012**	**0,016**	**0,276**
Ат прораб	**ПОЛДНИК**	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**330**	**13,66**	**14,91**	**21,2**	**276,84**	**0,172**	**0,731**	**1,34**	**2,656**	**321,915**	**0,27**	**44,336**	**0,116**	**363,097**	**380,647**	**0,044**	**0,026**	**0,088**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1673**	**55**	**61,74**	**201,97**	**1578,32**	**1,006**	**1,809**	**43,135**	**14,207**	**757,896**	**0,446**	**205,185**	**0,443**	**1452,654**	**1047,49**	**0,076**	**0,042**	**0,572**
День 2																				
№187 2016	**ЗАВТРАК**	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	6,79	13,91	0,001	0	0,008
№419 2016	**ЗАВТРАК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**19,02**	**18,27**	**62,38**	**491,77**	**0,231**	**0,516**	**2,905**	**1,232**	**407,573**	**0,059**	**39,71**	**0,159**	**267,29**	**229,83**	**0,019**	**0**	**0,044**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№82 2005	**ОБЕД**	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№339 2016	**ОБЕД**	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045
№272 2016	**ОБЕД**	Шницель любительский рыбный	70	4,75	4,24	3,91	71,71	0,028	0,049	1,183	0,469	12,929	0,021	1,96	0	21,812	20,58	0	0	0,014
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**15,49**	**14,65**	**61,23**	**437,76**	**0,31**	**0,277**	**86,378**	**3,613**	**91,239**	**0,117**	**62,97**	**0,015**	**506,405**	**192,831**	**0,019**	**0**	**0,263**
№431	**ПОЛДНИК**	Оладьи с джемом	75/25	2,45	5,41	39,46	162,54	0,007	0,008	0,041	0,026	1,919	0,001	0,322	0,001	3,977	1,799	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**7,67**	**11,17**	**47,92**	**270,54**	**0,079**	**0,278**	**1,121**	**0,206**	**217,919**	**0,037**	**25,522**	**0,091**	**183,977**	**163,799**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1523**	**42,78**	**44,09**	**186,23**	**1266,07**	**0,71**	**1,116**	**147,404**	**5,201**	**769,231**	**0,213**	**144,702**	**0,265**	**1002,672**	**611,96**	**0,056**	**0**	**0,343**

День 3																				
№175 2005	**ЗАВТРАК**	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	5,06	3,96	32,68	190,56	0,14	0,16	0,6	0,78	131,16	0,02	37,52	0,06	121,6	155,64	0	0	0,1
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**12,13**	**15,65**	**85,2**	**449,44**	**0,221**	**0,328**	**1,14**	**1,388**	**254,236**	**0,083**	**56,44**	**0,244**	**251,616**	**265,64**	**0**	**0**	**0,226**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№96 2005	**ОБЕД**	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№309 2005	**ОБЕД**	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0
№299 2016	**ОБЕД**	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0
№396	**ОБЕД**	Кисель ягодный	180	0,18	0,07	18,31	73,17	0	0	36	0,27	16,614	0	7,344	0	64,08	9,414	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**22,63**	**21,51**	**89,56**	**639,46**	**0,236**	**0,12**	**49,137**	**3,511**	**62,908**	**0,045**	**34,21**	**0**	**212,031**	**90,094**	**0,004**	**0**	**0,204**
№251 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**36,09**	**28,15**	**50,58**	**597,38**	**0,097**	**0,288**	**1,098**	**0,443**	**225,396**	**0,039**	**28,589**	**0,095**	**202,469**	**182,376**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1683**	**74,75**	**70,03**	**253,48**	**1912,68**	**0,604**	**0,786**	**54,975**	**8,262**	**563,14**	**0,167**	**131,639**	**0,339**	**916,116**	**578,31**	**0,022**	**0**	**0,484**
День 4																				
№183 2005	**ЗАВТРАК**	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	34,06	224,92	0,22	0,28	0,84	2,82	179,26	0,04	20,02	0,08	140,2	126,38	0,02	0	0,06
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
№419 2016	**ЗАВТРАК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**20,86**	**16,45**	**63,08**	**485,87**	**0,351**	**0,576**	**1,965**	**3,572**	**413,273**	**0,079**	**54,03**	**0,179**	**365,79**	**328,29**	**0,039**	**0**	**0,104**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№88 2005	**ОБЕД**	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№304 2005	**ОБЕД**	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
№258 2016	**ОБЕД**	Рыба тушеная с овощами	70/40	14,13	0,82	2,99	76,61	0,003	0,003	0,072	0,025	1,2	0	1,206	0	9,274	5,232	0,003	0	0,016
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**25,8**	**11,04**	**75,6**	**505,04**	**0,169**	**0,113**	**13,409**	**2,473**	**43,608**	**0,075**	**57,074**	**0,09**	**209,27**	**168,53**	**0,009**	**0,015**	**0,257**
№150	**ПОЛДНИК**	Котлеты картофельные	150	4,68	4,07	33,44	190,19	0,24	0,18	17,715	1,725	19,35	0,015	37,635	0	412,86	104,61	0,015	0	0,045
№24 1996	**ПОЛДНИК**	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29,10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**380**	**6,61**	**6,75**	**55,81**	**310,68**	**0,262**	**0,186**	**17,769**	**2,487**	**33,41**	**0,015**	**44,411**	**0**	**446,29**	**122,506**	**0,015**	**0**	**0,261**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1648**	**53,87**	**34,24**	**209,19**	**1367,59**	**0,872**	**0,92**	**90,143**	**8,682**	**542,791**	**0,169**	**172,015**	**0,269**	**1066,35**	**644,826**	**0,063**	**0,015**	**0,622**
День 5																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,48	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**11,47**	**15,37**	**66,33**	**448,77**	**0,141**	**0,328**	**1,894**	**1,482**	**264,28**	**0,083**	**57,93**	**0,244**	**343,458**	**267,15**	**0**	**0**	**0,21**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№102- 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№339 2016	**ОБЕД**	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045
Акт прор.	**ОБЕД**	Суфле из печени	70	9,64	5,19	7,22	115,16	0,161	1,008	15,064	3,255	37,66	3,535	12,369	0,518	159,411	168,434	0,007	0,021	0,105
№342,№ 34	**ОБЕД**	Компот ягодный	180	0,00	0,00	21,56	81,86	0	0	0	0,072	7,614	0	1,548	0	0,648	0	0	0	0,162
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**22,94**	**15,33**	**80,77**	**550,99**	**0,458**	**1,223**	**42,141**	**6,453**	**114,912**	**3,597**	**73,184**	**0,538**	**650,587**	**342,199**	**0,026**	**0,021**	**0,338**
№695 1996	**ПОЛДНИК**	Ватрушка с творогом	75	7,28	4,10	24,38	165,13	0,142	0,217	0,352	0,548	49,29	0,03	7,027	0,022	43,065	63,81	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**12,5**	**9,86**	**32,84**	**273,13**	**0,214**	**0,487**	**1,432**	**0,728**	**265,29**	**0,066**	**32,227**	**0,112**	**223,065**	**225,81**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1548**	**47,81**	**40,56**	**198,12**	**1348,89**	**0,831**	**2,056**	**49,067**	**11,183**	**657,082**	**3,746**	**170,541**	**0,894**	**1433,21**	**847,759**	**0,044**	**0,021**	**0,602**

День 6																				
№175 2005	**ЗАВТРАК**	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	32,68	190,56	0,14	0,16	0,6	0,78	131,16	0,02	37,52	0,06	121,8	155,64	0	0	0,1
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**12,45**	**15,81**	**65,39**	**453,35**	**0,221**	**0,328**	**1,194**	**1,802**	**265,72**	**0,083**	**64,99**	**0,244**	**287,778**	**285,53**	**0**	**0**	**0,19**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№135 2004	**ОБЕД**	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,82	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№143 2005	**ОБЕД**	Рагу из овощей	150	3,68	10,83	17,28	182,83	0,12	0,135	21	1,08	76,59	0,03	25,485	0,075	187,83	78,9	0	0	0,03
№299 2016	**ОБЕД**	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18
461	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**19,67**	**28,7**	**59,21**	**572,82**	**0,266**	**0,228**	**92,664**	**3,324**	**117,028**	**0,111**	**54,7**	**0,076**	**337,902**	**159,667**	**0,004**	**0**	**0,234**
№167 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка морковная	150	5,29	7,68	28,08	204,22	0,135	0,195	8,58	1,485	94,365	0,045	7,635	0,21	72,045	51,195	0	0	0,015
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**6,92**	**8,26**	**48,35**	**295,61**	**0,157**	**0,201**	**8,634**	**2,247**	**108,425**	**0,045**	**14,411**	**0,21**	**105,475**	**69,091**	**0**	**0**	**0,231**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1683**	**42,94**	**57,49**	**221,09**	**1548,18**	**0,694**	**0,807**	**106,092**	**10,293**	**511,773**	**0,239**	**146,501**	**0,53**	**983,156**	**554,488**	**0,004**	**0**	**0,673**
День 7																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,46	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
№715 2014	**ЗАВТРАК**	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	176,202	105,354	0,018	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**15,12**	**11,96**	**69,35**	**444,16**	**0,137**	**0,33**	**2,065**	**1,662**	**286,711**	**0,041**	**57,81**	**0,123**	**399,072**	**282,524**	**0,019**	**0**	**0,254**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№96 2005	**ОБЕД**	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№309 2005	**ОБЕД**	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,16	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0
№295 2016	**ОБЕД**	Суфле из отварного мяса	70	10,00	9,65	2,03	135,04	0,021	0,07	0,014	0,392	8,988	0,035	1,757	0	19,635	27,146	0	0,007	0,007
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**24,09**	**21,52**	**77,76**	**599,88**	**0,229**	**0,19**	**12,451**	**3,368**	**57,474**	**0,08**	**29,402**	**0**	**155,553**	**103,5**	**0,004**	**0,007**	**0,211**
2004	**ПОЛДНИК**	Пирожки печеные с капустой	75	3,75	2,60	20,86	123,66	0,142	0,165	11,497	0,6	17,145	0,015	4,747	0,113	82,417	17,085	0	0	0,015
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**8,97**	**8,36**	**29,32**	**231,66**	**0,214**	**0,435**	**12,577**	**0,78**	**233,145**	**0,051**	**29,947**	**0,203**	**262,417**	**179,085**	**0,018**	**0**	**0,051**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1523**	**48,78**	**41,84**	**191,13**	**1341,7**	**0,67**	**1**	**84,093**	**5,96**	**629,83**	**0,172**	**133,659**	**0,326**	**862,042**	**590,609**	**0,041**	**0,007**	**0,516**
День 8																				
№100 2016	**ЗАВТРАК**	Вермишель молочная	200	8,04	8,04	20,14	159,14	0,06	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**12,43**	**17,89**	**52,85**	**421,93**	**0,141**	**0,368**	**1,434**	**1,522**	**312,38**	**0,083**	**47,75**	**0,264**	**370,678**	**257,55**	**0,02**	**0**	**0,17**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№88 2005	**ОБЕД**	Щи рыбные	200/15	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№259 2005	**ОБЕД**	Картофель тушеный с филе куриным	150	16,14	6,32	18,00	193,86	0,135	0,075	14,46	1,11	16,725	0	23,895	0	262,98	63,09	0	0	0,03
№342,№ 34	**ОБЕД**	Компот ягодный	180	0,00	0,00	21,56	81,86	0	0	0	0,072	7,614	0	1,548	0	0,648	0	0	0	0,162
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**613**	**23,92**	**11,11**	**61,12**	**437,85**	**0,256**	**0,155**	**27,797**	**3,024**	**49,569**	**0,045**	**52,28**	**0**	**407,272**	**142,808**	**0,006**	**0**	**0,2[illegible]**
Ат прораб	**ПОЛДНИК**	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
гот.блюдо	**ПОЛДНИК**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**480**	**14,26**	**14,91**	**35,9**	**342,84**	**0,262**	**0,776**	**58,34**	**2,806**	**374,415**	**0,27**	**60,836**	**0,116**	**408,097**	**406,147**	**0,044**	**0,026**	**0,088**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1703**	**51,51**	**43,91**	**168,05**	**1278,62**	**0,677**	**1,317**	**91,171**	**9,872**	**748,964**	**0,398**	**168,066**	**0,38**	**1402,047**	**819,105**	**0,07**	**0,026**	**0,499**

День 9																				
№187 2016	**ЗАВТРАК**	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**16,79**	**15,79**	**65,75**	**471,75**	**0,195**	**0,39**	**2,365**	**1,16**	**304,649**	**0,041**	**28,19**	**0,123**	**177,506**	**148,83**	**0,001**	**0**	**0,134**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№82 2005	**ОБЕД**	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№304 2005	**ОБЕД**	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
Акт прораб	**ОБЕД**	Суфле рыбное	70	10,21	11,25	11,93	190,76	0,021	0,098	0,147	0,392	37,73	0,042	3,913	0,007	35,028	41,006	0,007	0,007	0,014
№396	**ОБЕД**	Кисель ягодный	180	0,18	0,07	18,31	73,17	0	0	36	0,27	16,614	0	7,344	0	64,08	9,414	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**21,51**	**22,74**	**93,53**	**665,57**	**0,183**	**0,203**	**48,607**	**3,032**	**86,343**	**0,117**	**64,062**	**0,097**	**290,685**	**209,576**	**0,011**	**0,022**	**0,248**
№251 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**31**	**22,39**	**52,11**	**528,37**	**0,025**	**0,018**	**0,072**	**0,785**	**19,656**	**0,003**	**7,565**	**0,005**	**37,499**	**25,272**	**0**	**0**	**0,216**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1618**	**69,9**	**60,92**	**226,09**	**1731,69**	**0,493**	**0,656**	**108,044**	**5,127**	**463,148**	**0,161**	**116,317**	**0,225**	**550,69**	**409,176**	**0,012**	**0,022**	**0,598**
День 10																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,46	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**11,47**	**15,37**	**66,33**	**448,77**	**0,141**	**0,328**	**1,894**	**1,482**	**264,28**	**0,083**	**57,93**	**0,244**	**343,458**	**267,15**	**0**	**0**	**0,21**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№102- 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
Акт прор.	**ОБЕД**	Голубцы ленивые в сметане	100	9,03	8,91	6,26	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,95	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0,01
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**563**	**19,15**	**14,77**	**48,15**	**402,73**	**0,182**	**0,218**	**85,862**	**3,61**	**81,429**	**0,093**	**40,677**	**0,005**	**180,174**	**110,03**	**0,004**	**0**	**0,216**
№695 1996	**ПОЛДНИК**	Ватрушка с творогом	75	7,28	4,10	24,38	165,13	0,142	0,217	0,352	0,548	49,29	0,03	7,027	0,022	43,065	63,81	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**12,5**	**9,86**	**32,84**	**273,13**	**0,214**	**0,487**	**1,432**	**0,728**	**265,29**	**0,066**	**32,227**	**0,112**	**223,065**	**225,81**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1428**	**44,02**	**40**	**165,5**	**1200,63**	**0,555**	**1,051**	**92,788**	**8,34**	**623,599**	**0,242**	**138,034**	**0,361**	**962,697**	**615,59**	**0,022**	**0**	**0,48**
День 11																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша молочная пшенная	200	7,50	4,52	37,28	219,54	0,2	0,16	0,6	1,22	135,98	0,02	48	0,06	115,82	183,58	0,02	0	0,1
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№715 2014	**ЗАВТРАК**	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	178,202	105,354	0,018	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**14,02**	**16,46**	**73,14**	**495,67**	**0,263**	**0,328**	**1,32**	**2,35**	**284,958**	**0,083**	**71,78**	**0,244**	**331,822**	**317,934**	**0,038**	**0**	**0,226**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№97 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,726	0	0	0,002
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№285 2005	**ОБЕД**	Плов с говядиной	150	11,36	10,52	29,73	259,07	0,045	0,03	1,245	0,555	12,06	0,015	20,145	0,045	49,935	62,535	0	0	0,015
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**613**	**20,17**	**14,61**	**66,27**	**498,37**	**0,172**	**0,115**	**14,416**	**2,636**	**45,435**	**0,062**	**49,049**	**0,045**	**201,706**	**142,603**	**0,004**	**0**	**0,221**
№251 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**36,09**	**28,15**	**50,58**	**597,38**	**0,097**	**0,288**	**1,098**	**0,443**	**225,396**	**0,039**	**28,589**	**0,095**	**202,469**	**182,376**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1613**	**74,18**	**63,94**	**238,13**	**1817,82**	**0,582**	**0,781**	**20,434**	**8,349**	**576,389**	**0,184**	**161,818**	**0,384**	**987,997**	**683,113**	**0,06**	**0**	**0,501**

День 12																				
№187 2016	**ЗАВТРАК**	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0
261	**ЗАВТРАК**	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	180	3,02	3,31	14,65	99,27	0,036	0,144	1,17	0,126	113,166	0,018	13,68	0,054	131,706	81	0	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**460**	**18,3**	**16,67**	**68,85**	**497,69**	**0,18**	**0,376**	**2,95**	**1,086**	**294,326**	**0,038**	**24,58**	**0,114**	**210,206**	**134,92**	**0**	**0**	**0,126**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№96 2005	**ОБЕД**	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0
№478 2004	**ОБЕД**	Запеканка картофельная с мясом	150	9,86	8,42	24,07	211,83	0,18	0,105	16,725	1,38	19,305	0,015	34,305	0,015	377,655	89,43	0	0	0,045
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,85	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№411 2016	**ОБЕД**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**673**	**19,69**	**19,18**	**71,13**	**536,5**	**0,34**	**0,228**	**42,488**	**4,842**	**77,094**	**0,06**	**76,155**	**0,015**	**684,912**	**196,84**	**0,01**	**0**	**0,297**
№431	**ПОЛДНИК**	Оладьи с джемом	75/25	2,45	5,41	39,46	162,54	0,007	0,008	0,041	0,026	1,919	0,001	0,322	0,001	3,977	1,799	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**7,67**	**11,17**	**47,92**	**270,54**	**0,079**	**0,278**	**1,121**	**0,206**	**217,919**	**0,037**	**25,522**	**0,091**	**183,977**	**163,799**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1538**	**46,26**	**47,02**	**202,6**	**1370,73**	**0,689**	**0,927**	**103,559**	**6,284**	**641,839**	**0,135**	**142,757**	**0,22**	**1124,095**	**521,059**	**0,028**	**0**	**0,459**
День 13																				
Ат прораб	**ЗАВТРАК**	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**360**	**13,33**	**20,42**	**35,17**	**379,23**	**0,159**	**0,623**	**0,854**	**3,258**	**236,675**	**0,297**	**44,006**	**0,21**	**330,875**	**335,537**	**0,026**	**0,026**	**0,142**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№88 2005	**ОБЕД**	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,85	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№339 2016	**ОБЕД**	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045
№258 2016	**ОБЕД**	Рыба тушеная с овощами	70/40	14,13	0,82	2,99	76,61	0,003	0,003	0,072	0,025	1,2	0	1,206	0	9,274	5,232	0,003	0	0,016
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**25,37**	**10,03**	**58,63**	**427,58**	**0,289**	**0,236**	**86,144**	**3,211**	**81,441**	**0,096**	**63,443**	**0,015**	**502,034**	**181,625**	**0,024**	**0**	**0,272**
№169 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка овощная	150	6,21	10,12	24,61	215,66	0,21	0,195	23,67	1,83	61,71	0,09	34,365	0,135	307,395	119,04	0,015	0	0,045
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**7,84**	**10,7**	**44,88**	**307,05**	**0,232**	**0,201**	**23,724**	**2,592**	**75,77**	**0,09**	**41,141**	**0,135**	**340,825**	**136,936**	**0,015**	**0**	**0,261**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1613**	**50,44**	**45,87**	**186,82**	**1340,26**	**0,73**	**1,11**	**114,322**	**11,981**	**414,486**	**0,483**	**160,99**	**0,36**	**1425,734**	**694,298**	**0,065**	**0,026**	**0,693**
День 14																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,46	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,81	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**14,67**	**11,71**	**66,01**	**426,91**	**0,155**	**0,33**	**1,885**	**1,14**	**260,809**	**0,041**	**52,95**	**0,123**	**313,086**	**258,17**	**0,001**	**0**	**0,254**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№24 1996	**ОБЕД**	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29,10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№102- 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002
№143 2005	**ОБЕД**	Рагу из овощей	150	3,52	10,82	16,86	180,31	0,12	0,135	18,75	1,02	70,89	0,03	23,955	0,075	185,1	75,825	0	0	0,03
№323 2016	**ОБЕД**	Биточек куринный	70	8,82	12,68	14,44	208,22	0,035	0	1,4	0,371	9,814	0	2,114	0	24,563	8,645	0	0	0,007
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**668**	**22,36**	**31,32**	**72,79**	**664,66**	**0,246**	**0,17**	**20,617**	**2,7**	**105,06**	**0,032**	**46,642**	**0,08**	**256,828**	**146,98**	**0,004**	**0**	**0,234**
2016	**ПОЛДНИК**	Котлеты картофельные	150	4,23	3,75	32,97	183,52	0,225	0,15	32,055	1,56	16,005	0	36,795	0	908,745	92,79	0,015	0	0,045
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**5,86**	**4,33**	**53,24**	**274,91**	**0,247**	**0,156**	**32,109**	**2,322**	**30,065**	**0**	**43,571**	**0**	**942,175**	**110,686**	**0,015**	**0**	**0,261**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1603**	**43,49**	**47,36**	**206,74**	**1432,48**	**0,738**	**0,701**	**111,611**	**6,312**	**448,434**	**0,073**	**159,663**	**0,203**	**1557,089**	**541,336**	**0,02**	**0**	**0,749**

День 15																				
№100 2016	**ЗАВТРАК**	Вермишель молочная	200	6,04	6,04	20,14	159,14	0,06	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**12,43**	**17,89**	**52,85**	**421,93**	**0,141**	**0,368**	**1,434**	**1,522**	**312,38**	**0,083**	**47,75**	**0,264**	**370,678**	**257,56**	**0,02**	**0**	**0,17**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№82 2005	**ОБЕД**	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0
№304 2005	**ОБЕД**	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
Акт прор.	**ОБЕД**	Суфле из печени	70	9,64	5,19	7,22	115,16	0,161	1,008	15,064	3,255	37,66	3,535	12,369	0,518	159,411	168,434	0,007	0,021	0,105
№342 № 34	**ОБЕД**	Компот ягодный	180	0,00	0,00	21,56	81,86	0	0	0	0,072	7,614	0	1,548	0	0,648	0	0	0	0,162
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**638**	**20,45**	**16,54**	**90,56**	**591,03**	**0,282**	**1,068**	**15,149**	**5,044**	**67,598**	**3,565**	**59,072**	**0,608**	**254,661**	**312,29**	**0,011**	**0,036**	**0,312**
№695 1996	**ПОЛДНИК**	Ватрушка с творогом	75	4,66	4,34	42,44	192,42	0,15	0,21	0,3	0,63	36,315	0,03	5,58	0,015	32,49	53,212	0	0	0,022
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**9,88**	**10,1**	**50,9**	**300,42**	**0,222**	**0,48**	**1,38**	**0,81**	**252,315**	**0,066**	**30,78**	**0,105**	**212,49**	**215,212**	**0,018**	**0**	**0,058**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1503**	**43,66**	**44,53**	**212,49**	**1389,38**	**0,663**	**1,934**	**21,563**	**9,896**	**644,893**	**3,714**	**144,802**	**0,977**	**1053,829**	**797,652**	**0,049**	**0,036**	**0,558**
День 16																				
№183 2005	**ЗАВТРАК**	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	34,06	224,92	0,22	0,28	0,84	2,82	179,26	0,04	20,02	0,08	140,2	126,38	0,02	0	0,06
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**15,43**	**17,63**	**66,77**	**487,71**	**0,301**	**0,448**	**1,434**	**3,842**	**313,82**	**0,103**	**47,49**	**0,264**	**306,378**	**256,27**	**0,02**	**0**	**0,15**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**220**	**3,9**	**4,72**	**48,14**	**226,4**	**0,05**	**0,05**	**3,6**	**2,92**	**20,6**	**0**	**12,4**	**0**	**252**	**40,2**	**0**	**0**	**0,018**
№135 2004	**ОБЕД**	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
Акт прор.	**ОБЕД**	Голубцы ленивые в сметане	100	9,03	8,91	6,26	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,95	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0,01
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**563**	**16,52**	**17,14**	**40,68**	**383,16**	**0,168**	**0,195**	**26,984**	**3,375**	**76,654**	**0,055**	**39,244**	**0,001**	**169,573**	**107,221**	**0,004**	**0**	**0,214**
№167 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка морковная	150	5,29	7,68	26,08	204,22	0,135	0,195	8,58	1,485	94,365	0,045	7,635	0,21	72,045	51,195	0	0	0,015
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**12,01**	**14,02**	**46,82**	**364,62**	**0,229**	**0,471**	**9,66**	**1,905**	**314,165**	**0,081**	**35,435**	**0,3**	**270,445**	**226,195**	**0,018**	**0**	**0,051**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1563**	**47,86**	**53,51**	**202,41**	**1461,89**	**0,748**	**1,164**	**41,678**	**12,042**	**725,239**	**0,239**	**134,569**	**0,565**	**998,396**	**629,886**	**0,042**	**0**	**0,433**
День 17																				
№182 2005	**ЗАВТРАК**	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,46	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
№715 2014	**ЗАВТРАК**	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	176,202	105,354	0,018	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**15,12**	**11,96**	**69,35**	**444,16**	**0,137**	**0,33**	**2,065**	**1,662**	**286,711**	**0,041**	**57,81**	**0,123**	**399,072**	**282,524**	**0,019**	**0**	**0,254**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, грушв, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№96 2005	**ОБЕД**	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,082	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№339 2016	**ОБЕД**	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045
Акт прораб	**ОБЕД**	Суфле рыбное	70	10,21	11,25	11,93	190,76	0,021	0,098	0,147	0,392	37,73	0,042	3,913	0,007	35,028	41,006	0,007	0,007	0,014
№396	**ОБЕД**	Кисель ягодный	180	0,18	0,07	18,31	73,17	0	0	36	0,27	16,614	0	7,344	0	64,08	9,414	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**21,75**	**23,36**	**80,43**	**620,18**	**0,304**	**0,308**	**62,819**	**3,662**	**121,622**	**0,102**	**69,781**	**0,022**	**581,439**	**222,159**	**0,026**	**0,007**	**0,263**
№431	**ПОЛДНИК**	Оладьи с джемом	75/25	2,45	5,41	38,46	162,54	0,007	0,008	0,041	0,026	1,919	0,001	0,322	0,001	3,977	1,799	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**7,67**	**11,17**	**47,92**	**270,54**	**0,079**	**0,278**	**1,121**	**0,206**	**217,919**	**0,037**	**25,522**	**0,091**	**183,977**	**163,799**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1523**	**45,14**	**46,49**	**212,4**	**1400,88**	**0,61**	**0,961**	**123,005**	**5,68**	**678,752**	**0,18**	**169,613**	**0,236**	**1209,488**	**693,982**	**0,063**	**0,007**	**0,553**

День 18																				
№187 2016	**ЗАВТРАК**	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**430**	**13,69**	**19,45**	**66,07**	**493,61**	**0,181**	**0,368**	**2,374**	**1,602**	**308,12**	**0,083**	**33,17**	**0,244**	**207,878**	**157,81**	**0**	**0**	**0,09**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№102- 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№139 2005	**ОБЕД**	Капуста тушеная	150	3,43	4,56	13,03	108,36	0,06	0,09	43,68	1,17	88,365	0,03	28,44	0,075	65,46	59,145	0	0	0,015
№323 2016	**ОБЕД**	Биточек куриный	70	8,82	12,68	14,44	208,22	0,035	0	1,4	0,371	9,814	0	2,114	0	24,563	8,645	0	0	0,007
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**22,37**	**23,1**	**69,36**	**577,03**	**0,227**	**0,188**	**116,422**	**3,611**	**134,658**	**0,113**	**59,461**	**0,08**	**236,287**	**146,32**	**0,004**	**0**	**0,228**
Ат прораб	**ПОЛДНИК**	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052
№411 2016	**ПОЛДНИК**	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**330**	**8,57**	**9,15**	**22,73**	**207,83**	**0,1**	**0,461**	**0,314**	**2,998**	**116,175**	**0,234**	**23,312**	**0,026**	**198,127**	**223,543**	**0,026**	**0,026**	**0,268**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1623**	**45,43**	**51,7**	**176,34**	**1354,47**	**0,526**	**1,055**	**122,71**	**10,631**	**571,553**	**0,43**	**123,143**	**0,35**	**858,292**	**540,273**	**0,03**	**0,026**	**0,604**
День 19																				
№100 2016	**ЗАВТРАК**	Вермишель молочная	200	6,04	6,04	20,14	159,14	0,08	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	180	3,02	3,31	14,65	99,27	0,036	0,144	1,17	0,126	113,166	0,018	13,68	0,054	131,706	81	0	0	0,126
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**435**	**15,66**	**14,26**	**55,35**	**411,36**	**0,155**	**0,37**	**2,055**	**1,198**	**308,999**	**0,041**	**42,77**	**0,143**	**381,796**	**248,57**	**0,021**	**0**	**0,214**
гот.блюдо	**ЗАВТРАК 2**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**150**	**0,6**	**0**	**14,7**	**66**	**0,09**	**0,045**	**57**	**0,15**	**52,5**	**0**	**16,5**	**0**	**45**	**25,5**	**0**	**0**	**0**
№82 2005	**ОБЕД**	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0
№304 2005	**ОБЕД**	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
№299 2016	**ОБЕД**	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0
№394 2016	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**638**	**19,27**	**20,92**	**79,3**	**579,2**	**0,149**	**0,06**	**0,785**	**2,054**	**37,088**	**0,03**	**48,048**	**0,09**	**107,139**	**148,182**	**0,004**	**0,015**	**0,225**
№251 2016	**ПОЛДНИК**	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
484-1	**ПОЛДНИК**	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**350**	**36,09**	**28,15**	**50,58**	**597,38**	**0,097**	**0,288**	**1,098**	**0,443**	**225,396**	**0,039**	**28,589**	**0,095**	**202,469**	**182,376**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1573**	**71,62**	**63,33**	**199,93**	**1653,94**	**0,491**	**0,763**	**60,938**	**3,845**	**623,983**	**0,11**	**135,907**	**0,328**	**736,404**	**604,628**	**0,043**	**0,015**	**0,475**
День 20																				
Ат прораб	**ЗАВТРАК**	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052
2005	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
№416 2016	**ЗАВТРАК**	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**360**	**13,33**	**20,42**	**35,17**	**379,23**	**0,159**	**0,623**	**0,854**	**3,258**	**236,675**	**0,297**	**44,006**	**0,21**	**330,875**	**335,537**	**0,026**	**0,026**	**0,142**
№389 2005	**ЗАВТРАК 2**	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**180**	**0,9**	**0**	**18,18**	**76**	**0,018**	**0,018**	**3,6**	**2,52**	**12,6**	**0**	**7,2**	**0**	**216**	**12,6**	**0**	**0**	**0,018**
№88 2005	**ОБЕД**	Щи рыбные	200/18	4,96	4,26	7,38	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009
№339 2016	**ОБЕД**	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045
Акт прор.	**ОБЕД**	АЗУ из сердца говяжьего	70	9,49	5,49	4,38	101,35	0,224	0,434	5,558	2,933	12,201	0,014	16,086	0	180,922	125,986	0,007	0,014	0,028
№342.№ 34	**ОБЕД**	Компот ягодный	180	0,00	0,00	21,96	81,86	0	0	0	0,072	7,614	0	1,548	0	0,648	0	0	0	0,162
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**683**	**20,59**	**14,63**	**69,59**	**486,52**	**0,51**	**0,649**	**33,13**	**6,047**	**89,13**	**0,074**	**77,351**	**0,015**	**671,954**	**301,659**	**0,028**	**0,014**	**0,266**
№695 1996	**ПОЛДНИК**	Ватрушка с творогом	75	7,28	4,10	24,38	165,13	0,142	0,217	0,352	0,548	49,29	0,03	7,027	0,022	43,065	63,81	0	0	0
№419 2016	**ПОЛДНИК**	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**255**	**12,5**	**9,86**	**32,84**	**273,13**	**0,214**	**0,487**	**1,432**	**0,728**	**265,29**	**0,066**	**32,227**	**0,112**	**223,065**	**225,81**	**0,018**	**0**	**0,036**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1478**	**47,32**	**44,91**	**155,78**	**1214,88**	**0,901**	**1,777**	**39,016**	**12,553**	**603,695**	**0,437**	**160,784**	**0,337**	**1441,894**	**875,606**	**0,072**	**0,04**	**0,462**
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			**31660**	**848,76**	**963,48**	**4014,49**	**27544,3**	**13,79**	**16,691**	**939,48**	**174,7**	**12557**	**11,938**	**3020,706**	**2**	**9546,851**	**13301,148**	**1,282**	**0,283**	**28,876**
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			**1583**	**42,438**	**48,174**	**200,7245**	**1377,215**	**0,6895**	**0,83455**	**46,974**	**8,735**	**627,85**	**0,5969**	**151,03525**	**0,1**	**477,34255**	**665,0574**	**0,0641**	**0,01415**	**1,4438**
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				**14,43**	**31,13**	**55,35**	**29011,1**	**0,19**	**0,31**	**22,42**	**2,41**	**168,17**	**0,16**	**41,65**	**0,11**	**303,7**	**183,39**	**0,01**	**0**	**0,15**

Выполнение среднесуточных норм питания в дошкольных организациях от 3- 7 лет с 10,5 часовым пребыванием(г,мл, на 1 ребенка) 2024-2025г.г.

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Итого за 20 дней	Итого за 1день	Норма по таблице2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 3-7 лет
Хлеб ржаной	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	**760**	**38**	**37,5**
Хлеб пшеничный	70,4	45,3	78,3	60	40	64,5	40	60	66	40	66	41,8	67,5	79,6	40	64,5	40	79,6	85,3	40	**1168,8**	**58,4**	**60**
Мука пшенич	13	36	19	10,5	24,3	21,8	28,8		18	30	18	36	7,5	15	53,2	4,5	36	8,5	19	32,1	**431,2**	**21,6**	**21,75**
Крупы,бобов	40	31	33	94	31	48	31		85	47	78	31		47	54	55	31	47	54		**837**	**41,8**	**32,25**
Макаронные изделия	8		52,5				52,5	16			8								16		**153**	**7,8**	**9**
Картофель	108	144	60	184,5	168	88	60	120	16	40	60	202	230	248	16	40	188	40	16	152	**218,5**	**109**	**105**
Овощи свежие,зелен	121,1	125,4	77,4	179,6	175	334	95,6	125,6	101	124,2	81,6	156,4	236,6	133,5	184	299	70,4	261,6	177	134,6	**3193,6**	**159,7**	**165**
Фрукты свеж		150	18	150	36		150	186	168					150	36		168		150	36	**1398**	**70**	**75**
Фрукты сух,в т.ч. шиповн.	18	9		18		9	18			9	18		9	18		18		9	18		**171**	**8,6**	**8,3**
Соки плод	180		180		180	180		180		180	180	180			180	180		180		180	**2160**	**108**	**75**
Мясо	16	20	78,3		20	71,8	76	20	20	55	75,2	68,4		20	20	55	20	20	71,8		**727,2**	**36,4**	**41,3**
Куры								58,4						51,8				51,8			**162**	**8,1**	**18**
Субпродук.	59,2				42										42					55,3	**198,5**	**10**	**18,8**
Рыба-филе		48		105,4					63,7				105,4				63,7			20	**406,2**	**20,3**	**27,75**

Выполнение норм в пищеых веществах,энергии,витаминах и минеральных веществ

(суточная)в возрасте от 3-7 лет на 20 дней

	Фактически среднесуточный набор	**Норма по таблице2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 75%**
белки	42,4	40,5
жиры	48,1	45
углеводы	200,7	195,5
Энер.ценность	1377,2	1350
витамин С	46,9	37,5
витамин В1	0,69	0,67
витамин В2	0,8	0,75
витамин А	0,6	0,37
витамин D	0,1	0
кальций	627,8	675
фосфор	665	600
магний	151	150
железо	8,7	7,5
калий	477,3	450
йод	0,06	0,07
селен	0	0
фтор	1,44	1,5

Молоко	422,3	533	415	320	414	258,1	390,3	463,3	340	360	393	407	143,3	190	420	450	416,7	280,3	420	315	**7351,3**	**367,6**	**337,5**
Творог			138		20,6				138	20,6	138				20,6				138	20,6	**634,4**	**31,7**	**30**
Сыр		15		15			15		15					15			15		15		**105**	**5,3**	**4,5**
Сметана		10	22			14,5	10		26,5	10	6	10	14,5		10	14,5	20,5		16		**184,5**	**9,2**	**8,25**
Масло сливочное	21,3	13	26	6,8	20,5	27,5	6,2	16,3	17,6	16,5	19,8	4	24,8	9	14,7	22,5	7,8	18,3	20,4	19,4	**332,4**	**16,6**	**15,75**
Масло растительн.	14	7,3	8,6	7	2,1	10,6	7,8	8,8	7,4	2,5	1,9	13,2	9	13,4	3,1	5	9,2	14,4	4,6	7,5	**157,4**	**7,9**	**8,25**
Яйцо	90,3	10,8	6	6	9,3	4,5	6	86,7	20	5,4	9,6	41,8	100,2		9,2	7,5	15,8	86,7	6	89,1	**610,9**	**30,5**	**30**
Сахар	21,6	16,2	32,7	23,4	34,5	26,7	16,1	31,2	47,7	26,2	26,4	25	17,2	21,6	43,2	25,1	29,3	25,2	25,6	31,3	**546,2**	**27,3**	**22,5**
Конд.издел.	40	25				40					40	25	40			40	25				**275**	**13,8**	**15**
Чай				0,6		0,6	0,6		0,6		0,6	0,6	0,6	0,6				0,6			**5,4**	**0,3**	**0,45**
Какао	1,8				1,8	1,8		1,8		1,8			1,8		1,8	1,8		1,8		1,8	**18**	**0,9**	**0,6**
Кофейн. нап			2,7						2,7					2,7							**8,1**	**0,4**	**0,9**
Дрожжи		1			0,9		0,2			0,9		1			0,9		1				**5,9**	**0,3**	**0,4**
Крахмал			4,5						4,5								4,5				**13,5**	**0,7**	**2,25**
Соль	4	3,6	3,7	2,9	4,2	4,3	3,9	3,8	4,2	3,9	2,9	4,3	4,4	3,9	3,8	4,5	4,3	4,2	4,3	4,1	**75**	**3,75**	**3,7**