

Примерное меню дошкольного образования с 3 до 7 лет 2023-2024 г

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	К, мг.	Р, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У															
День 1																					
№182 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,50	4,52	37,28	219,54	0,2	0,16	0,6	1,22	135,98	0,02	48	0,06	115,82	183,58	0,02	0	0,1	9,08
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	13,89	16,37	69,99	482,33	0,281	0,328	1,194	2,242	270,54	0,083	75,47	0,244	281,998	313,47	0,02	0	0,19	20,95
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
гот.блюда	ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			220	3,9	4,72	48,14	226,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	12,4	0	252	40,2	0	0	0,018	10,80
№97 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002	7,76
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	150	3,52	10,82	16,86	180,31	0,12	0,135	18,75	1,02	70,89	0,03	23,955	0,075	185,1	75,825	0	0	0,03	12,63
Акт прораб	ОБЕД	Котлета любительская из сердца говяжьего	80	11,21	10,82	9,14	172,66	0,256	0,48	4,68	3,28	40,264	0,016	19	0,008	204,696	152,64	0,008	0,016	0,04	6,94
№394 2016	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18	4,23
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			693	23,54	25,73	62,54	592,27	0,503	0,7	36,601	6,381	144,529	0,093	71,859	0,083	541,567	308,533	0,012	0,016	0,276	42,36
Ат прораб	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052	58,12
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,78	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	13,66	14,91	21,2	276,84	0,172	0,731	1,34	2,656	321,915	0,27	44,336	0,116	363,097	380,647	0,044	0,026	0,088	73,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1673	54,99	61,73	201,87	1577,84	1,006	1,809	42,735	14,199	757,584	0,446	204,065	0,443	1438,662	1042,85	0,076	0,042	0,572	147,49
День 2																					
№187 2016	ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0	6,30
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62
№419 2016	ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	19,02	18,27	62,38	491,77	0,231	0,516	2,905	1,232	407,573	0,059	39,71	0,159	267,29	229,83	0,019	0	0,044	24,55
гот.блюда	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0	4,48
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№339 2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045	11,30
№272 2016	ОБЕД	Шницель любительский рыбный	70	4,75	4,24	3,91	71,71	0,028	0,049	1,183	0,469	12,929	0,021	1,96	0	21,812	20,58	0	0	0,014	6,82
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18	0,68
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			683	15,49	14,65	61,23	437,76	0,31	0,277	86,378	3,613	91,239	0,117	62,97	0,015	506,405	192,831	0,019	0	0,263	34,08
№431	ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	75/25	2,45	5,41	39,46	162,54	0,007	0,008	0,041	0,026	1,919	0,001	0,322	0,001	3,977	1,799	0	0	0	4,16
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			255	7,67	11,17	47,92	270,54	0,079	0,278	1,121	0,206	217,919	0,037	25,522	0,091	183,977	163,799	0,018	0	0,036	18,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1523	42,78	44,09	186,23	1266,07	0,71	1,116	147,404	5,201	769,231	0,213	144,702	0,265	1002,672	611,96	0,056	0	0,343	76,69

День 3																					
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	32,68	190,56	0,14	0,16	0,6	0,78	131,16	0,02	37,52	0,06	121,6	155,64	0	0	0,1	9,38
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№414 2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0,126	7,92
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	12,13	15,65	65,2	449,44	0,221	0,328	1,14	1,388	254,236	0,083	56,44	0,244	251,616	265,64	0	0	0,226	20,03
гот.блюдо	ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0,00
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			220	3,9	4,72	48,14	228,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	12,4	0	252	40,2	0	0	0,018	10,80
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0	4,56
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0	1,89
№299 2016	ОБЕД	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0	5,21
№648 2004	ОБЕД	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	9,83	37,96	0	0	0	0,03	7,605	0	1,635	0	0,225	0	0	0	0,165	0,74
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			653	22,45	21,44	81,08	604,25	0,236	0,12	13,137	3,271	53,899	0,045	28,501	0	148,176	80,68	0,004	0	0,189	23,20
№251 2016	ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0	4,59
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	36,09	28,15	50,58	597,38	0,097	0,288	1,098	0,443	225,396	0,039	28,589	0,095	202,469	182,376	0,018	0	0,036	19,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1653	74,57	69,96	245	1877,47	0,604	0,786	18,975	8,022	554,131	0,167	125,93	0,339	854,261	568,896	0,022	0	0,469	73,88
День 4																					
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	34,06	224,92	0,22	0,28	0,84	2,82	179,26	0,04	20,02	0,08	140,2	126,38	0,02	0	0,06	10,64
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
№419 2016	ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	20,86	16,45	63,08	485,87	0,351	0,576	1,965	3,572	413,273	0,079	54,03	0,179	365,79	328,29	0,039	0	0,104	28,89
гот.блюдо	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007	16,86
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№265 2005	ОБЕД	Плов с курицей	150	9,95	12,47	36,33	300,66	0,045	0,03	1,245	0,555	12,06	0,015	20,145	0,045	49,935	62,535	0	0	0,015	6,26
№394 2016	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18	4,23
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			613	17,78	17,26	68,89	504,66	0,166	0,11	14,582	2,433	45,768	0,06	48,818	0,045	193,831	142,253	0,006	0	0,226	38,15
№150	ПОЛДНИК	Котлеты картофельные	150	4,68	4,07	33,44	190,19	0,24	0,18	17,715	1,725	19,35	0,015	37,635	0	412,86	104,61	0,015	0	0,045	13,28
№24 1996	ПОЛДНИК	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29,10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00
№411 2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216	0,68
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	6,61	6,75	55,81	310,68	0,262	0,186	17,769	2,487	33,41	0,015	44,411	0	446,29	122,506	0,015	0	0,261	15,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1578	45,85	40,46	202,48	1367,21	0,869	0,917	91,316	8,642	544,951	0,154	163,759	0,224	1050,911	618,549	0,06	0	0,591	82,36
День 5																					
№182 2005	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	3,81	2,64	25,21	139,48	0,045	0,12	0,975	0,345	97,29	0,015	22,845	0,045	132,96	102,945	0	0	0,09	7,59
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	10,2	14,49	57,92	402,27	0,126	0,288	1,569	1,367	231,85	0,078	50,315	0,229	299,138	232,835	0	0	0,18	19,46
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002	6,04
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№339 2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045	11,30
№258 2016	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	70/40	14,13	0,82	2,99	76,61	0,003	0,003	0,072	0,025	1,2	0	1,206	0						

День 6																					
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	32,68	190,56	0,14	0,16	0,6	0,78	131,16	0,02	37,52	0,06	121,6	155,64	0	0	0,1	9,38
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	12,45	15,81	65,39	453,35	0,221	0,328	1,194	1,802	265,72	0,083	64,99	0,244	287,778	285,53	0	0	0,19	21,25
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
гот.блюдо	ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			220	3,9	4,72	48,14	226,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	12,4	0	252	40,2	0	0	0,018	10,80
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0	7,36
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№139 2005	ОБЕД	Капуста тушеная	150	3,43	4,56	13,03	108,36	0,06	0,09	43,68	1,17	88,365	0,03	28,44	0,075	65,46	59,145	0	0	0,015	12,90
№299 2016	ОБЕД	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0	5,21
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0	18,068
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			683	19,42	22,43	54,96	498,35	0,206	0,183	115,344	3,414	128,803	0,111	57,655	0,076	215,532	139,912	0,004	0	0,219	36,95
№167 2016	ПОЛДНИК	Запеканка морковная	150	5,29	7,68	28,08	204,22	0,135	0,195	8,58	1,485	94,365	0,045	7,635	0,21	72,045	51,195	0	0	0,015	12,08
№411 2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0	0,216
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	6,92	8,26	48,35	295,61	0,157	0,201	8,634	2,247	108,425	0,045	14,411	0,21	105,475	69,091	0	0	0,231	14,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1683	42,69	51,22	216,84	1473,71	0,634	0,762	128,772	10,383	523,548	0,239	149,456	0,53	860,785	534,733	0,004	0	0,658	83,12
День 7																					
№182 2005	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	3,81	2,64	25,21	139,48	0,045	0,12	0,975	0,345	97,29	0,015	22,845	0,045	132,96	102,945	0	0	0,09	7,59
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62
№715 2014	ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	176,202	105,354	0,018	0	0,126	8,80
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			385	13,85	11,08	60,94	397,66	0,122	0,29	1,74	1,547	254,281	0,036	50,195	0,108	354,752	248,209	0,019	0	0,224	20,74
гот.блюдо	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
№96 2005	ОБЕД	Расольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0	4,56
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0	1,89
№295 2016	ОБЕД	Суфле из отварного мяса	70	10,00	9,65	2,03	135,04	0,021	0,07	0,014	0,392	8,988	0,035	1,757	0	19,635	27,146	0	0,007	0,007	8,62
№394 2016	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0	18,423
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			683	24,09	21,52	77,76	599,88	0,229	0,19	12,451	3,368	57,474	0,08	29,402	0	155,553	103,5	0,004	0,007	0,211	30,10
2004	ПОЛДНИК	Пирожки печеные с капустой	75	3,75	2,60	20,86	123,66	0,142	0,165	11,497	0,6	17,145	0,015	4,747	0,113	82,417	17,085	0	0	0,015	3,88
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			255	8,97	8,36	29,32	231,66	0,214	0,435	12,577	0,78	233,145	0,051	29,947	0,203	262,417	179,085	0,018	0	0,051	17,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1473	47,51	40,96	182,72	1295,2	0,655	0,96	83,768	5,845	597,4	0,167	126,044	0,311	817,722	556,294	0,041	0,007	0,486	68,62
День 8																					
№100 2016	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	6,04	6,04	20,14	159,14	0,06	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08	11,20
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	12,43	17,89	52,85	421,93	0,141	0,368	1,434	1,522	312,38	0,083	47,75	0,264	370,678	257,55	0,02	0	0,17	23,07
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007	16,86
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№259 2005	ОБЕД	Картофель тушеный с филе куриным	150	16,14	6,32	18,00	193,86	0,135	0,075	14,46	1,11	16,725	0	23,895	0	262,98	63,09	0	0	0,03	6,84
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0	18,068
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12														

День 9																								
№187	2016	ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0	6,30		
№15	2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0	0,008	1,62	
№414	2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0	0,126	7,92	
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				435	16,79	15,79	65,75	471,75	0,195	0,39	2,365	1,16	304,649	0,041	28,19	0,123	177,506	148,83	0,001	0	0	0,134	18,57	
гот. блюдо		ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0	0,00	
№82	2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0	0	4,48	
№71	2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0	0,009	8,52	
№304	2005	ОБЕД	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0	0	8,45	
Акт прораб		ОБЕД	Суфле рыбное	70	10,21	11,25	11,93	190,76	0,021	0,098	0,147	0,392	37,73	0,042	3,913	0,007	35,028	41,006	0,007	0,007	0,014	0	10,79	
№648	2004	ОБЕД	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	9,83	37,96	0	0	0	0,03	7,605	0	1,635	0	0,225	0	0	0	0	0,165	0,74	
481		ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0	0,015	2,28	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				653	21,33	22,67	85,05	630,36	0,183	0,203	12,607	2,792	77,334	0,117	58,353	0,097	226,83	200,162	0,011	0,022	0,233	35,26		
№251	2016	ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0	0	4,59	
№411	2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0	0,216	0,68	
484-1		ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	0	1,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				350	31	22,39	52,11	528,37	0,025	0,018	0,072	0,785	19,656	0,003	7,565	0,005	37,499	25,272	0	0	0	0,216	6,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1588	69,72	60,85	217,61	1696,48	0,493	0,656	72,044	4,887	454,139	0,161	110,608	0,225	486,835	399,764	0,012	0,022	0,583	60,46		
День 10																								
№183	2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	34,06	224,92	0,22	0,28	0,84	2,82	179,26	0,04	20,02	0,08	140,2	126,38	0,02	0	0	0,06	10,64	
2005		ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0	0,00	
№416	2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14		
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				430	15,43	17,63	66,77	487,71	0,301	0,448	1,434	3,842	313,82	0,103	47,49	0,264	306,378	256,27	0,02	0	0	0,15	22,51	
№389	2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0	0,018	10,80	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0	0	0,018	10,80
№102	2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0	0,002	6,04	
№71	2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0	0,009	8,52	
Акт прор.		ОБЕД	Голубцы ленивые в сметане	100	9,03	8,91	6,26	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,95	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0	0,01	6,23	
Акт.пр2005		ОБЕД	Витаминизированный напиток	180	0,00	0,00	16,56	66,60	0	0	0	0	8,496	0	1,89	0	0	0	0	0	0	0,18	8,50	
481		ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0	0,015	2,28	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				563	19,01	14,7	52,72	421,67	0,182	0,2	27,362	3,466	78,999	0,057	40,047	0,005	177,798	109,31	0,004	0	0	0,216	31,57	
№695	1996	ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	75	7,28	4,10	24,38	165,13	0,142	0,217	0,352	0,548	49,29	0,03	7,027	0,022	43,065	63,81	0	0	0	0	3,68	
№419	2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				255	12,5	9,86	32,84	273,13	0,214	0,487	1,432	0,728	265,29	0,066	32,227	0,112	223,065	225,81	0,018	0	0	0,036	17,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1428	47,84	42,19	170,51	1258,51	0,715	1,153	33,828	10,556	670,709	0,226	126,964	0,381	923,241	603,99	0,042	0	0	0,42	82,46	
День 11																								
№182	2005	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеница	200	7,50	4,52	37,28	219,54	0,2	0,16	0,6	1,22	135,98	0,02	48	0,06	115,82	183,58	0,02	0	0	0,1	9,08	
2005		ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0	0,00	
№715	2014	ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	176,202	105,354	0,018	0	0	0,126	8,80	
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				430	14,02	16,46	73,14	495,67	0,263	0,328	1,32	2,35	284,958	0,083	71,78	0,244	331,822	317,934	0,038	0	0	0,226	20,61	
№389	2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0	0,018	10,80	
гот. блюдо		ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				220	3,9	4,72	48,14	226,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	12,4	0	252	40,2	0	0	0	0,018	10,80	
№97	2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0	0,002	7,76	
№71	2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0	0,009	8,52	
№339	2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0	0,045	11,30	
№258	2016	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	7																				

День 12																							
№187	2016	ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0	6,30	
261		ЗАВТРАК	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
№414	2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	3,02	3,31	14,65	99,27	0,036	0,144	1,17	0,126	113,166	0,018	13,68	0,054	131,706	81	0	0	0,126	1,64	
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				460	18,3	16,67	68,85	497,69	0,18	0,376	2,95	1,086	294,326	0,038	24,58	0,114	210,206	134,92	0	0	0,126	10,67	
гот.блюда		ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00	
2016		ОБЕД	Икра свекольная	60	1,66	3,07	8,97	70,61	0,042	0,048	13,272	1,14	24,336	0	12,03	0	156,636	26,73	0,006	0	0,012	3,32	
№96	2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0	4,56	
№143	2005	ОБЕД	Рагу из овощей	150	3,52	10,82	18,86	180,31	0,12	0,135	18,75	1,02	70,89	0,03	23,955	0,075	185,1	75,825	0	0	0,03	12,63	
№299	2016	ОБЕД	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0	5,21	
№411	2016	ОБЕД	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216	0,68	
481		ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				698	21,45	31,08	68,93	640,67	0,267	0,213	32,838	4,13	125,29	0,03	59,212	0,075	407,667	172,261	0,01	0	0,273	28,68	
№431		ПОЛДНИК	Опады с джемом	75/25	2,45	5,41	39,46	162,54	0,007	0,008	0,041	0,026	1,919	0,001	0,322	0,001	3,977	1,799	0	0	0	4,16	
№419	2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				255	7,67	11,17	47,92	270,54	0,079	0,278	1,121	0,206	217,919	0,037	25,522	0,091	163,977	163,799	0,018	0	0,036	18,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1563	48,02	58,92	200,4	1474,9	0,616	0,912	93,909	5,572	690,035	0,105	125,814	0,28	846,85	496,48	0,028	0	0,435	57,41	
День 13																							
№182	2005	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	3,81	2,64	25,21	139,48	0,045	0,12	0,975	0,345	97,29	0,015	22,845	0,045	132,96	102,945	0	0	0,09	7,59	
2005		ЗАВТРАК	Масло сливочное	100	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00	
№416	2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14	
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				380	10,2	14,49	57,92	402,27	0,126	0,288	1,569	1,367	231,85	0,078	50,315	0,229	299,138	232,835	0	0	0,18	19,46	
№389	2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80	
гот.блюда		ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				220	3,9	4,72	48,14	226,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	25,2	0	252	40,2	0	0	0,018	10,80	
№88	2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007	16,86	
№71	2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52	
№139	2005	ОБЕД	Капуста тушеная	150	3,43	4,56	13,03	108,36	0,06	0,09	43,68	1,17	88,365	0,03	28,44	0,075	65,46	59,145	0	0	0,015	12,90	
№323	2016	ОБЕД	Биточек куриный	70	12,22	10,22	7,29	167,61	0,084	0,105	1,4	1,407	18,102	0,021	12,474	0	159,243	81,165	0	0	0,007	4,65	
№394	2016	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	0,252	0	0	0	0	0	0,18	4,23	
481		ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				683	23,48	19,57	52,88	479,97	0,265	0,275	58,417	4,455	140,175	0,096	69,587	0,075	368,599	220,028	0,006	0	0,233	49,44	
№169	2016	ПОЛДНИК	Запеканка овощная	150	6,21	10,12	24,61	215,66	0,21	0,195	23,67	1,83	61,71	0,09	34,365	0,135	307,395	119,04	0,015	0	0,045	27,29	
№411	2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216	0,68	
484-1		ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				350	7,84	10,7	44,88	307,05	0,232	0,201	23,724	2,592	75,77	0,09	41,141	0,135	340,825	136,936	0,015	0	0,261	29,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1633	45,42	49,48	203,82	1415,69	0,673	0,814	87,31	11,334	468,395	0,264	173,443	0,439	1260,562	629,999	0,021	0	0,692	109,03	
День 14																							
Ат прораб		ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052	58,12	
№15	2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62	
№414	2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	2,99	3,28	11,83	87,98	0,036	0,144	0,54	0,108	113,076	0,018	13,68	0,054	90,216	81	0	0	0,126	7,92	
484		ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				365	16,53	16,76	34,85	357,37	0,173	0,625	0,845	2,916	233,204	0,255	39,026	0,089	300,503	326,557	0,027	0,026	0,186	70,39	
гот.блюда		ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0	0,00
№24	1996	ОБЕД	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29,10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
№102-	2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002	6,04	
№339	2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045	11,30	
№258	2016	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	70/40	14,13	0,82	2,99	76,61	0,003	0,003	0,072	0,025	1,2	0	1,206	0	9,274	5,232	0,003	0	0,016	18,63	
№388	2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18		
481		ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				488	27,42	12,99	55,57	452,05	0,259	0,173	14,774	2,498	61,163	0,017	52,823	0,02	402,927	163,697	0,022	0	0,078	38,25	
№695	1996	ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	75	7,28	4,10	24,38	165,13	0,142	0,217	0,352	0,548	49,29	0,03	7,027	0,022	43						

День 15																					
№100 2016	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	6,04	6,04	20,14	159,14	0,06	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08	11,20
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	12,43	17,89	52,85	421,93	0,141	0,368	1,434	1,522	312,38	0,083	47,75	0,264	370,678	257,55	0,02	0	0,17	23,07
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0	4,48
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№304 2005	ОБЕД	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03	8,45
Акт прор.	ОБЕД	Тестельки с овощами в соусе	70	7,62	10,81	4,86	148,05	0,056	0,126	11,137	1,274	59,829	0,035	10,598	0,063	52,507	40,831	0,007	0	0,021	5,79
№342 № 343	ОБЕД	Комлот из ягод/плодов	180	0,00	0,00	9,97	37,85	0	0	0	0,036	7,272	0	1,548	0	0,306	0	0	0	0,162	0,68
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			683	18,74	22,23	78,12	587,54	0,218	0,231	23,597	3,68	99,1	0,11	64,951	0,153	244,39	199,987	0,011	0,015	0,237	30,20
№150	ПОЛДНИК	Котлеты картофельные	150	4,68	4,07	33,44	190,19	0,24	0,18	17,715	1,725	19,35	0,015	37,635	0	412,86	104,61	0,015	0	0,045	13,28
№411 2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216	0,68
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	6,31	4,65	53,71	281,58	0,262	0,186	17,769	2,487	33,41	0,015	44,411	0	446,29	122,506	0,015	0	0,261	15,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1643	38,38	44,77	202,86	1367,05	0,639	0,803	46,4	10,209	457,49	0,208	164,312	0,417	1277,358	592,643	0,046	0,015	0,686	79,39
День 16																					
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	34,06	224,92	0,22	0,28	0,84	2,82	179,26	0,04	20,02	0,08	140,2	126,38	0,02	0	0,06	10,64
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	15,43	17,63	66,77	487,71	0,301	0,448	1,434	3,842	313,82	0,103	47,49	0,264	306,378	256,27	0,02	0	0,15	22,51
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
гот. блюдо	ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	40	3,00	4,72	29,96	150,40	0,032	0,032	0	0,4	8	0	5,2	0	36	27,6	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			220	3,9	4,72	48,14	226,4	0,05	0,05	3,6	2,92	20,6	0	12,4	0	252	40,2	0	0	0,018	10,80
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0	7,36
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
Акт прор.	ОБЕД	Голубцы ленивые в сметане	100	9,03	8,91	6,26	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,95	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0,01	6,23
№394 2016	ОБЕД	Комлот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18	4,23
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			563	16,52	17,14	40,68	383,16	0,168	0,195	26,984	3,375	76,654	0,055	39,244	0,001	169,573	107,221	0,004	0	0,214	28,62
№167 2016	ПОЛДНИК	Запеканка морковная	150	5,29	7,68	28,08	204,22	0,135	0,195	8,58	1,485	94,365	0,045	7,635	0,21	72,045	51,195	0	0	0,015	12,08
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	12,01	14,02	46,82	364,62	0,229	0,471	9,66	1,905	314,165	0,081	35,435	0,3	270,445	226,195	0,018	0	0,051	27,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1563	47,86	53,51	202,41	1461,89	0,748	1,164	41,678	12,042	725,239	0,239	134,569	0,565	998,396	629,886	0,042	0	0,433	89,27
День 17																					
№182 2005	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	3,81	2,64	25,21	139,48	0,045	0,12	0,975	0,345	97,29	0,015	22,845	0,045	132,96	102,945	0	0	0,09	7,59
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62
№715 2014	ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	3,44	3,53	15,17	105,23	0,018	0,144	0,72	0,63	138,978	0,018	18,54	0,054	176,202	105,354	0,018	0	0,126	8,80
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			385	13,85	11,08	60,94	397,66	0,122	0,29	1,74	1,547	254,281	0,036	50,195	0,108	354,752	248,209	0,019	0	0,224	20,74
гот. блюдо	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/10	5,22	7,16	13,90	141,32	0,001	0	0,062	0,007	0,218	0	0,134	0	1,376	0,444	0	0	0	4,56
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№339 2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045	11,30
Акт прораб	ОБЕД	Суфле рыбное	70	10,21	11,25	11,93	190,76	0,021	0,098	0,147	0,392	37,73	0,042	3,913	0,007	35,028	41,006	0,007	0,007	0,014	10,79
№648 2004	ОБЕД	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	9,83															

День 18																					
№187 2016	ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,20	7,60	33,36	230,82	0,1	0,22	1,78	0,48	173,56	0,02	5,7	0,06	41,7	27,92	0	0	0	6,30
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	13,59	19,45	66,07	493,61	0,181	0,388	2,374	1,502	308,12	0,083	33,17	0,244	207,878	157,81	0	0	0,09	18,17
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,16	5,26	15,70	139,04	0,015	0,005	0,467	0,133	2,578	0,002	0,877	0,005	9,673	2,47	0	0	0,002	6,04
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
Акт прор.	ОБЕД	Соте овощное с курицей	150	9,75	15,39	13,86	237,11	0,09	0,105	62,895	1,26	31,785	0,06	14,985	0	250,935	31,815	0	0	0	15,33
№394 2016	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,00	41,87	0	0	0	0,036	8,478	0	1,836	0	0,252	0	0	0	0,18	4,23
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			613	19,78	21,18	54,76	491,77	0,222	0,185	75,737	3,222	65,816	0,107	43,208	0,005	395,075	109,625	0,004	0	0,206	36,40
Ат прораб	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052	58,12
№411 2016	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	9,99	38,99	0	0	0,054	0,522	10,26	0	4,176	0	15,03	4,896	0	0	0,216	0,68
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	8,57	9,15	22,73	207,83	0,1	0,461	0,314	2,998	116,175	0,234	23,312	0,026	198,127	223,543	0,026	0,026	0,268	60,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1553	42,84	49,78	161,74	1269,21	0,521	1,052	82,025	10,242	502,711	0,424	106,89	0,275	1017,08	503,578	0,03	0,026	0,582	125,53
День 19																					
№100 2016	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	6,04	6,04	20,14	159,14	0,06	0,2	0,84	0,5	177,82	0,02	20,28	0,08	204,5	127,66	0,02	0	0,08	11,20
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008	1,62
№414 2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	3,02	3,31	14,65	99,27	0,036	0,144	1,17	0,126	113,166	0,018	13,68	0,054	131,706	81	0	0	0,126	1,64
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	15,66	14,26	55,35	411,36	0,155	0,37	2,055	1,198	308,999	0,041	42,77	0,143	381,796	248,57	0,021	0	0,214	17,19
гот. блюдо	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			150	0,6	0	14,7	66	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,00
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/10	4,46	5,46	9,04	103,46	0	0	0,085	0,007	0,324	0	0,1	0	1,262	0,236	0	0	0	4,48
Акт прор.	ОБЕД	Рис с овощами	150	3,59	8,74	34,12	230,25	0,06	0,045	42,705	0,615	8,895	0,06	24,615	0	118,455	72,48	0	0	0,03	3,15
№299 2016	ОБЕД	Котлеты, Биточки, Шницели из говядины	70	8,41	9,57	6,52	143,32	0,028	0	0,7	0,301	6,286	0	1,057	0	12,285	4,326	0	0	0	5,21
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	180	0,14	0,07	11,99	47,66	0	0,018	58,5	0,144	10,926	0,036	2,52	0	2,376	0,72	0	0	0,18	0,68
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			638	19,11	24,3	74,36	590,81	0,164	0,093	101,99	2,207	39,731	0,096	46,152	0	171,618	137,802	0,004	0	0,225	15,80
№251 2016	ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150/45	29,37	21,81	31,84	436,98	0,003	0,012	0,018	0,023	5,596	0,003	0,789	0,005	4,069	7,376	0	0	0	4,59
№419 2016	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	0,072	0,27	1,08	0,18	216	0,036	25,2	0,09	180	162	0,018	0	0,036	13,90
484-1	ПОЛДНИК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0	1,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	36,09	28,15	50,58	597,38	0,097	0,288	1,098	0,443	225,396	0,039	28,589	0,095	202,469	182,376	0,018	0	0,036	19,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1573	71,46	66,71	194,99	1665,55	0,506	0,796	162,143	3,998	626,626	0,176	134,011	0,238	800,883	594,248	0,043	0	0,475	52,84
День 20																					
Ат прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	6,94	8,57	2,46	116,44	0,078	0,455	0,26	2,236	102,115	0,234	16,536	0,026	164,697	205,647	0,026	0,026	0,052	58,12
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	0,00
№416 2016	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,31	3,44	12,02	91,89	0,036	0,144	0,594	0,522	124,56	0,018	22,23	0,054	126,378	100,89	0	0	0,09	9,14
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	2,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			360	13,33	20,42	35,17	379,23	0,159	0,623	0,854	3,258	236,675	0,297	44,006	0,21	330,875	335,537	0,026	0,026	0,142	69,99
№389 2005	ЗАВТРАК 2	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			180	0,9	0	18,18	76	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	216	12,6	0	0	0,018	10,80
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,96	4,26	7,36	88,38	0,004	0,005	0,962	0,049	2,255	0	1,327	0	9,429	4,378	0,002	0	0,007	16,86
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	45	0,31	0,07	1,51	7,63	0,041	0,045	12,375	0,653	9,675	0,045	7,65	0	96,975	15,3	0	0	0,009	8,52
№339 2016	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,32	4,35	22,09	141,18	0,165	0,135	14,235	1,2	44,085	0,015	32,88	0,015	346,74	95,955	0,015	0	0,045	11,30
Акт прор.	ОБЕД	АЗУ из сердца говяжьего	70	9,49	5,49	4,38	101,35	0,224	0,434	5,558	2,933	12,201	0,014	16,086	0	180,922	125,986	0,007	0,014	0,028	3,47
№342 № 344	ОБЕД	Компот из ягод/плодов	180	0,00	0,00	9,97	37,85	0	0	0	0,036	7,272	0	1,548	0	0,306	0	0	0	0,162	0,68
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	0,076	0,03	0	1,14	13,3	0	17,86	0	37,24	60,04	0,004	0	0,015	2,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			683	20,59	14,63	58	442,														