

**Режим дня в дошкольных группах МАОУ ОШ д. Лаптево на 2023 – 2024 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты		Группа для детей от 1г.6 мес.до 4 лет			Дошкольная группа для детей от 4 до 7 лет		Семейный детский сад для детей от 4 до 7 лет	
		дети от 1г.6м. до 2 лет	Дети от 2 до 3 лет	Дети от 3 до 4 лет	дети от 4 до 5 лет	дети от 5 до 7лет	дети от 4 до 5 лет	дети от 5 до 7лет
Дома: Подъем, утренний туалет		6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30
В дошкольных группах: прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность детей		6.30 – 8.00	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30– 7.50	6.30– 8.00	6.30– 7.50	6.30– 8.00
Утренняя гимнастика		-----	7.50-8.00	8.00- 8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.30	8.00-8.30	8.10- 8.40	8.00 – 8.30	8.10-8.40	8.00 – 8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.30 – 8.40	8.30 – 9.00	8.40 – 9.20	8.30 – 9.00	Ст.в. 8.40 – 8.55 Под.в. 8.40 – 8.50	8.30 – 9.00	Ст.в. 8.30 – 8.55 Под.в. 8.30 – 8.50
образовательная деятельность	Первое занятие	8.40-8.50	9.00 - 9.10	9.20 – 9.35	9.00– 9.20	Ст.в. 8.55- 9.20 Под.в. 8.50- 9.20	9.00– 9.20	Ст.в. 8.55- 9.20 Под.в. 8.50- 9.20
	Перерыв	-----	-----	9.35 – 9.45	9.20-9.40	Ст.в. 9.20 – 9.35 Под.в. 9.20 – 9.30	9.20-9.40	Ст.в. 9.20 – 9.35 Под.в. 9.20 – 9.30
	Второе занятие			9.45 – 10.00	9.40- 10.00	Ст.в. 9.35- 10.00 Под.в. 9.30 – 10.00	9.40- 10.00	Ст.в. 9.35- 10.00 Под.в. 9.20 – 10.00
	Перерыв	-----	-----	-----	-----	Под.в.10.00 – 10.10	-----	Под.в.10.00-10.10
	Третье занятие	-----	-----	-----	-----	Под.в.10.10 – 10.40	-----	Под.в.10.10 – 10.40
Самостоятельная деятельность, игры		8.50 - 9.30	9.10 - 9.30	-----	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.20	9.30-11.30	10.00 – 11.30	10.10 – 12.00	Ст.в. 10.10- 12.10 Под.в.10.40 – 12.10	10.10-12.00	Ст.в. 10.10- 12.10 Под.в.10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.20-11.30	11.20-11.30	11.30 – 11.40	12.00-12.10	12.10 -12.20	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	11.30-12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.20-12.50	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00	12.00-15.00	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50-15.20	12.40- 15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика (с мл.гр.)		15.00-15.15	15.00-15.15	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20-15.25	15.10-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник.		15.15-15.35	15.15-15.35	15.25 – 15.45	15.25– 15.45	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.40
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, подготовка к ОД занятию		15.35 - 15.40	15.35-16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	Ст.в. 15.40 – 15.50	15.45-16.00	Ст.в. 15.40 – 15.50
		15.40-15.50	16.00-16.10	-----	-----	Ст.в. 15.50 – 16.15	-----	Ст.в. 15.50 – 16.15
Прогулка, игры, труд, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		15.50-17.00	16.10-17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	Ст.в. 16.15-17.00 Под.в.15.40 – 17.00	16.00-17.00	Ст.в. 16.15-17.00 Под.в.15.40 – 17.00
Дома: Прогулка		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры		18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.40	18.00-18.40	18.10-18.40
Подготовка к ужину, ужин		18.30-18.45	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры		18.45-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00	18.50-20.30	19.00-21.00	19.00-20.30	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон.		20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.30-6.00	21.00-6.00	20.30-6.00	21.00-6.00